



PROTOCOLO

Acción y prevención frente a enfermedades comunes de alto contagio



DESCRIPCIÓN BREVE

Protocolo a implementar frente a enfermedades comunes y de alto contagio.

Sala cuna y jardín infantil la Calabaza.

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades infecciosas más comunes que se pueden presentar en los jardines infantiles y salas cunas son aquellas producidas por virus, bacterias y parásitos que pueden localizarse con mayor frecuencia en las vías respiratorias, las gastrointestinales y la piel.

Dentro de las enfermedades más comunes ocasionadas por virus están la gripe, influenza, diarrea aguda, varicela, sarampión, papera, en las ocasionadas por bacterias están las amigdalitis, conjuntivitis y neumonías y en las ocasionadas por parásitos están la sarna y piojos.

La transmisión de estas enfermedades se presenta por 3 vías básicamente: vía respiratoria, vía fecal y transmisión por piel.

OBJETIVO

Aplicar un protocolo de prevención y de acción en caso de detección de enfermedades trasmisibles de alto contagio en el jardín infantil.

ALCANCE

Para ser aplicado toda vez que en el establecimiento se detecte uno o más síntomas de enfermedades.

GLOSARIO

Fiebre: Se considera fiebre una temperatura mayor de 37°,5.

Vomito: Expulsión violenta por la boca de materias contenidas en el estómago.

Diarrea: Evacuación de deposiciones de consistencia líquida o semilíquidas con una frecuencia mayor a la habitual.

Dolor abdominal: molestia aguda en la región abdominal, asociada a diversas enfermedades.

Tos: expulsión violenta y repentina del aire de los pulmones. Este signo es común a varias enfermedades, pero siempre está presente por periodos largos y de manera persistente en las enfermedades respiratorias.

Cianosis: Coloración azulada de la piel.

Decaimiento: falta de animó y entusiasmo.

Alteraciones en la piel: granos, enrojecimiento, erosiones, heridas, entre otras.

Conjuntivitis: inflamación acompañada de enrojecimiento y secreción de la membrana ocular, causando incomodidad, dolor y picor al parpadear en los ojos de los niños y bebes.

Pediculosis: es una afectación cutánea ocasionada por la infestación de piojos y liendra.

DESARROLLO

Cuando un niño o niña llega al establecimiento con uno o más signos o síntomas de enfermedad se debe solicitar inmediatamente al apoderado que lo retire del jardín y sugerirle que lo lleve a un centro de salud para que sea atendido, diagnosticado y tratado oportunamente y así evitar el contagio a los demás niños y al personal.

Al integrarse se solicitará certificado médico de alta.

¿Cuándo llamar al apoderado y solicitar su retiro?

- a) Fiebre sobre 37°,5 de temperatura.
- b) Vomito
- c) Diarrea líquida y/o con mucosidad gelatinosa.
- d) Presencia de pediculosis.
- e) Tos persistente.
- f) Mucosidad color verde.
- g) Conjuntivitis
- h) Dificultad respiratoria
- i) Llanto persistente
- j) Decaimiento e inapetencia.
- k) Somnolencia mayor a la habitual.
- l) Obstrucción de vías respiratorias.

¿Cuándo llevar a un niño a urgencia y solicitar a los padres que acudan al centro asistencial?

- a) Vómito reiterado en corto tiempo.
- b) Cianosis.
- c) Desmayo.
- d) Diarrea con sangre.
- e) Tos frecuente acompañado de uso del toráx al respirar, con jadeo, ruido bronquial y/o fiebre.

Medidas preventivas ante enfermedades comunes de alto contagio

Aunque evitar el contagio de nuestros niños con enfermedades infecciosa cuando inician su etapa preescolar es muy difícil, sí existen algunas medidas importantes que ayudan a disminuir el riesgo, tales como:

- 1) Fortalece el sistema inmunológico, por eso todos los niños que asisten a La Calabaza deben tener como mínimo el esquema oficial de vacunación al día.
- 2) Fomentar el uso de ropa adecuada a la época del año, preocupándose especialmente de proteger a los niños de los cambios bruscos de temperatura y de la exposición a la humedad.
- 3) Garantizar una adecuada higiene de las instalaciones.
- 4) Ventilar diariamente las salas.
- 5) Lavarse las manos con frecuencia, sobre todo después de mudar o asistir a los niños en el baño.
- 6) Usar mascarilla si se está resfriado.
- 7) Limpiar la nariz de los niños con papel higiénico.
- 8) Fomentar la lactancia lo más posible.
- 9) Limpiar con frecuencia superficies y juguetes.